



UNIwersytet  
MEDYCZNY  
W ŁÓDZI

# PACJENT GERIATRYCZNY W PRAKTYCE RATOWNIKA MEDYCZNEGO

mgr Katarzyna Starosta-Głowińska, dr n. med. Wiesława Trendak, lic. Cezary Bal

## Cele pracy

### 1. Charakterystyka pacjenta geriatrycznego

- Wskazanie powodów wzrostu liczby pacjentów geriatrycznych
- Wskazanie głównych przyczyn chorób i urazów u pacjentów geriatrycznych

### 2. Przyczyny wezwań zespołów ratownictwa do tej grupy pacjentów

- Przedstawienie najczęstszych chorób i urazów
- Charakterystyka podejmowanych działań przez ratowników

### 3. Przedstawienie działalności szpitala, związanej z pacjentem geriatrycznym

## Charakterystyka pacjenta geriatrycznego

Terminem pacjenta geriatrycznego określa się osobę, która osiągnęła wiek co najmniej 60 lat i z uwagi na jej schorzenia została skierowana do lekarza geriatry.

### Główne cechy pacjentów geriatrycznych:

- Wielochorobowość
- Ryzyko efektu domina
- Polipragmazja
- Występowanie u pacjentów wielkich zespołów geriatrycznych
- Występowanie tzw. zespołu kruchości

## Postępowanie zespołów ratownictwa medycznego z pacjentami geriatrycznymi

- W postępowaniu z pacjentem geriatrycznym od ratownika wymaga się specjalnego, indywidualnego podejścia do każdego pacjenta.
- Podczas zbierania wywiadu z osobami w podeszłym wieku, ratownik musi pamiętać o zapewnieniu dobrego kontaktu z osobą starszą, co może znacznie usprawnić proces pozyskiwania informacji. Zbieranie wywiadu może być skomplikowane np. przez utrudniony kontakt z pacjentem lub fakt, że nie zgłasza on niektórych objawów.
- Ocena stanu osoby starszej przez ratownika medycznego jest utrudniona. Bardzo trudno odróżnić jest wpływ procesu starzenia lub istniejących wcześniej procesów chorobowych od następstw nabytego urazu.

- Dalsza diagnostyka i leczenie pacjenta zależy od powodu wezwania, zaistniałego mechanizmu urazu oraz wyniku oceny wstępnej, wykonanej przez ratownika.
- Dużo uwagi ratownik medyczny musi poświęcić na przygotowanie pacjenta do transportu.

## Pacjent geriatryczny w praktyce Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Mikołaja Kopernika w Łodzi

- Zaprezentowane statystyki chorób i urazów oraz oddziałów szpitalnych, na które przyjmowano pacjentów, zostały udostępnione przez Szpital im. M. Kopernika w Łodzi.
- We wszystkich grupach wiekowych najczęściej diagnozowane były choroby układu krążenia. Stosunkowo często pojawiały się urazy układu kostnego i układu ruchu, a u najstarszych pacjentów często występowały przypadki omdlenia i złego samopoczucia.
- U wielu pacjentów diagnozowano więcej niż jedną chorobę lub uraz.

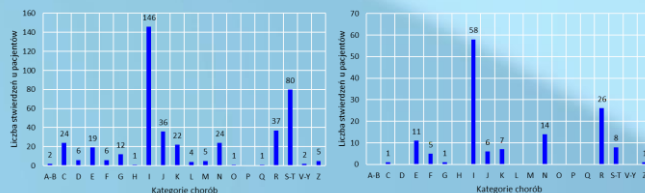


Tabela 1. Kategorie chorób występujących u pacjentów w przedziale wiekowym 60-74 lata (n=262)

Tabela 2. Kategorie chorób występujących u pacjentów powyżej 85 roku życia (n=99)

- Pacjenci geriatryczni stanowią znaczną część wśród ogólnej liczby przyjętych pacjentów, a niektóre oddziały są przez nich zdominowane.
- Najwięcej pacjentów przyjmowano na oddziały zajmujące się chorobami onkologicznymi, następnie wewnętrznymi i kardiologicznymi.
- Szpital im. M. Kopernika stanowi bardzo ważny ośrodek leczenia chorób onkologicznych w Łodzi. Odgrywa ogromną rolę w świadczeniu opieki medycznej starszym mieszkańcom miasta.

## Wnioski

- Grupę pacjentów geriatrycznych cechuje wielochorobowość, zwiększona podatność na urazy i procesy chorobotwórcze,
- W wyniku starzenia się organizmu ludzkiego, pogarsza się wydolność działania wielu narządów, co prowadzi do rozwoju wielu różnych procesów chorobotwórczych,
- Wywiad ratownika z pacjentem geriatrycznym jest szczególnie istotny, może przyspieszyć proces diagnostyki i leczenia. Jednak z wielu przyczyn może być utrudniony,
- Diagnostyka i leczenie pacjenta geriatrycznego może być utrudnione ze względu na jego stan oraz nieswoistość i niespójność objawów,
- U pacjentów geriatrycznych często diagnozuje się więcej niż jeden proces chorobotwórczy lub uraz,
- Najczęstszą grupą chorób, jakie dotyczą pacjenta geriatrycznego, są choroby układu krążenia np. ostry zespół wieńcowy, nadciśnienie,
- Pacjentów geriatrycznych często dotyczą choroby onkologiczne. Większość pacjentów przyjętych do szpitala im. M. Kopernika wymagała leczenia na oddziałach onkologicznych,
- Szpital im. M. Kopernika w Łodzi stanowi jedną z najważniejszych placówek geriatrycznych w Łodzi.



Pododdział Chemioterapii Jednego Dnia w szpitalu im. M. Kopernika