

Czy początkujący medyk szczepi się przeciw grypie?

Wojciech Timler, lek. Jacek Nowakowski, lek. Michał Dworzyński, Rafał Nowakowski, dr hab. n. med. Dariusz Timler

WSTĘP:

World Health Organisation zaleca szczepienie szczepionką przeciw grypie. Coroczna szczepionka jest podstawową formą ochrony organizmu przed powszechnym wirusem grypy. Obecnie rekomendowane są szczepionki czterowalentne zamiast trójwartentnych. Uważa się, że może to zmniejszyć zachorowania o około 1,6 mln, 37 300 hospitalizacji związanych z grypą i 14 800 zgonów związanych z zachorowaniem na grypę w Unii Europejskiej w ciągu dekady.

CEL PRACY:

Celem badania była ocena zabezpieczenia młodych medyków przed infekcją wirusem grypy.

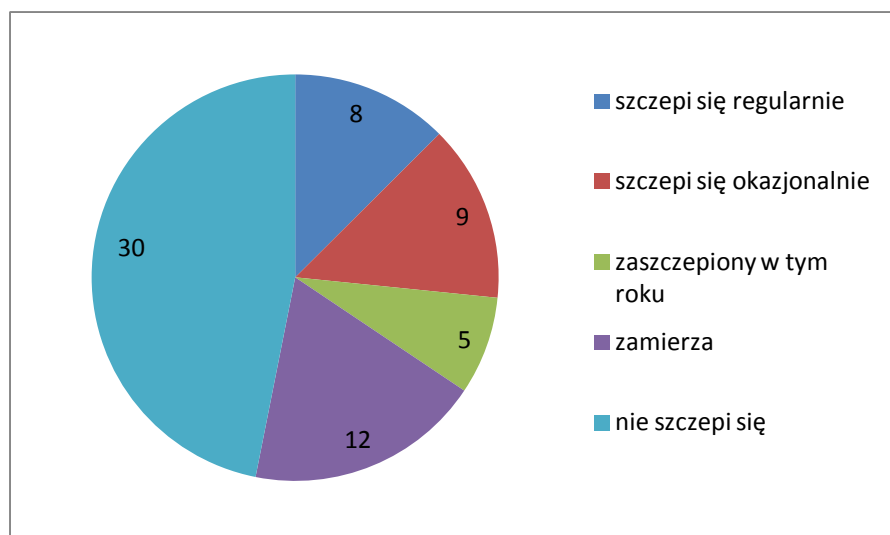
MATERIAŁ I METODA:

Badanie zostało przeprowadzone przy pomocy pisemnej, anonimowej ankiety na grupie 48 osób. Respondenci zostali poproszeni o udzielenie odpowiedzi na pytania dotyczące regularności szczepień przeciw grypie oraz zamiaru dalszych szczepień.

WYNIKI:

- W badaniu wzięło udział 26 lekarzy (54%) oraz 22 studentów ostatniego roku kierunku lekarskiego, w tym 28 kobiet i 20 mężczyzn.

- Staż pracy ankietowanych lekarzy: 57% pracowało poniżej trzech lat, 43% powyżej pięciu lat.

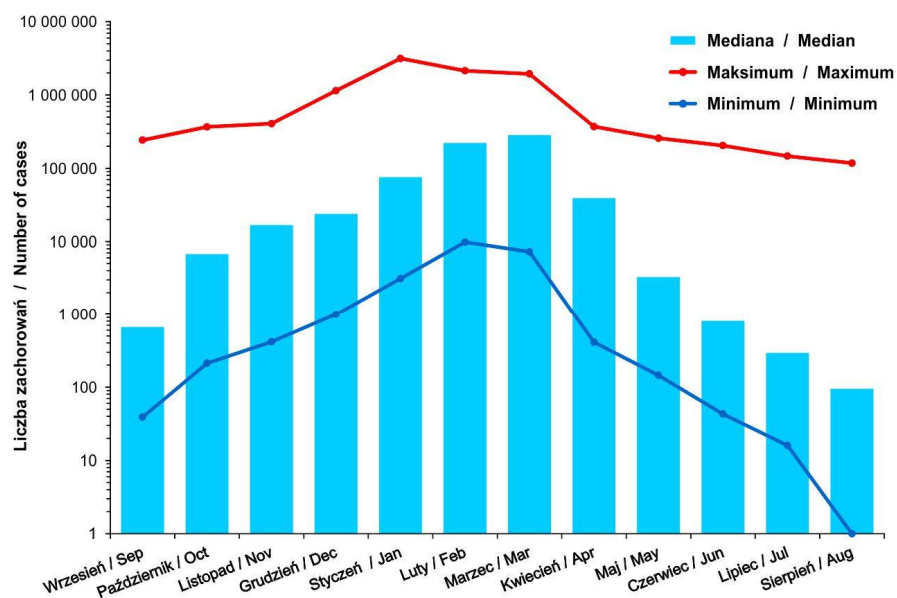


- 30 ankietowanych nie szczepi się w ogóle, a tylko 8 lekarzy i studentów szczepi się regularnie. 12 osób zamierza się zaszczepić, a 9 osób mówi że szczepi się okazjonalnie. Tylko 5 osób jest zaszczepionych w tym roku.

- 14 respondentów jako powód nie szczepienia się podaje, że nie widzi takiej potrzeby, wśród innych odpowiedzi pojawia się szkodliwość szczepionek oraz wpływ opinii innych osób.

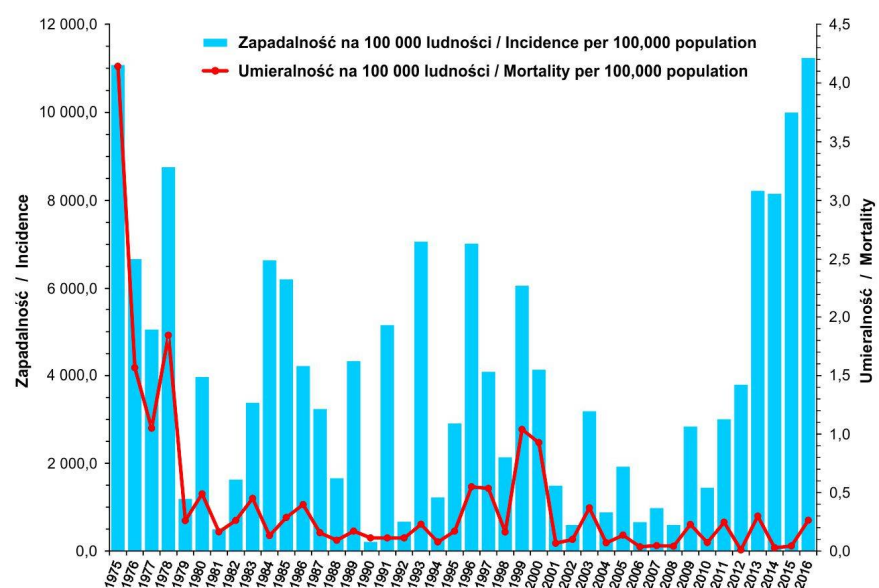
- 43 badanych jest zaszczepionych przeciw tężcowi.

- Zapadalność na grypę jest największa w okresie zimowym i wczesno wiosennym (luty, marzec), podczas gdy szczepionka podana zazwyczaj w okresie wczesno jesiennym chroni nas przed grypą przez cały rok kalendarzowy.



- Zapadalność na grypę zwiększa się drastycznie w przeciągu ostatnich lat. W roku 2016 wyniosła ona 12 tysięcy osób na każde 100 tysięcy czyli aż 12%.

- Umieralność z powodu grypy wynosi statystycznie 4,2 osoby na populację 100 tysięcy i od kilku lat wzrasta.



WNIOSKI:

- Większość początkujących medyków nie szczepi się na grypę.
- Szkodliwość szczepionki przeciw grypie jest wymieniana jako powód braku szczepienia się wśród medyków.

Źródła:

<http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/grypa/index.htm>

<https://cmsolimed.pl/2017/08/28/szczepienia-przeciw-grypie-na-sezon-20172018/>